

Päihderiippuvuuden hoito-ohjelma omasta kodista käsin:

Potilas

- Perushoitojakso 5-6 vko (n. 55-60 h)
- Terapiatunnit ma, ke, pe 3-4 h/ilta
- Läheispäivä n. 10 h
- Jatkohoito kerran viikossa n. 10,5 kk:n ajan perushoidon käynteiden vertaisryhmässä

Läheinen (halunsa mukaan):

- Mitä päihderiippuvuus on - info (n. 3 h)
- Läheispäivä n. 10 h
- Jatkohoito kerran viikossa n. 10,5 kk:n ajan (läheisviikonloppuun osallistuneet)

Edellä mainitun, yhteensä vuoden kestävä hoidon hinta 3200€.*

Hoito Riihimäen ja Oulun majoituksessa:

- Perushoito 4 vkoa (n. 80 h ohjausta)
- Läheispäivä n. 10 h
- Jatkohoito kerran viikossa n. 11 kk:n ajan
- Läheisten hoito sama kuin edellä

Edellä mainitun vuoden kestävä hoidon hinta 4700€.

*Keskeytyksen sattuessa laskutamme vain annetuista terapioidista 49€/h ja mahd. majoituksesta 28€/vrk. Majoitushinta ei sisällä aterioiden.

Erillinen läheisten intensiivihoido:

- 40 h ohjausta + 4 kk (1 kerta/vko) jatkohoitoa
- Riihimäellä intensiiviviikko majoituksessa
- Ryhmähoidon 40 h + 4 kk hinta 1320 euroa
- Yksilöterapian 20 h + 4 kk hinta 1450 euroa

Hoitotoiminta on arvonlisäverotonta.



AVOMINNE päihdekliniikka

yhteystiedot:

Keskus 045 344 9500
etunimi.sukunimi@avominne.fi
www.avominne.fi

Helsinki

Tilkantori 4, 00300 Helsinki
Marja Kanu 045 656 9040

Riihimäki

Venuksenkuja 2 (1. krs), 11130 RMK
Tuula Kiiskinen 050 574 6486
Mika Arramies 044 256 3400

Lahti

Vesijärvenkatu 5, 15100 Lahti
Pasi Tuomaila 045 616 5766

Tampere

Pispankatu 1-3, 33240 Tampere
Sanna Autio 040 9310 336
Mika Arramies 044 256 3400

Kuopio

Asemakatu 22-24 (4. krs), 70100 Kuopio
Marianne Kiiskinen 040 483 8854
Samuli Hentunen 044 214 2737

Kokkola

Pitkäsillankatu 37 (käynti sis.piha), 67100 Kokkola
Esa Yli-Hallila 0400 961 029
Virpi Karhu 040 578 9353

Oulu

Rintintie 20, 90410 Oulu
Tiina Suvala-Lappalainen 045 310 0121
Virpi Karhu 040 578 9353



AVOMINNE
P Ä I H D E K L I N I K K A

Avominne päihdekliniikka tarjoaa valtakunnallista Minnesota-mallin filosofiaan perustuvaa 12-asteeseen avohoitoa päihderiippuvuuteen ja läheisriippuvuuteen.

PÄIHDERIIPPUVUUDEN HOITO

Hoitomuodon tärkeimmät elementit ovat 12:n askeleen ohjelman filosofia, uusimmat tutkimustulokset tuloksettaasta hoitotyöstä ja päihdesairauksista sekä henkilökunnan kyky soveltaa näitä elementtejä ammattimaisesti omassa hoitotyössä. Hoidon lähtökohtana on, että päihderiippuvuus on krooninen aivosairaus, josta voi toipua ja saavuttaa hyvän elämänlaadun.

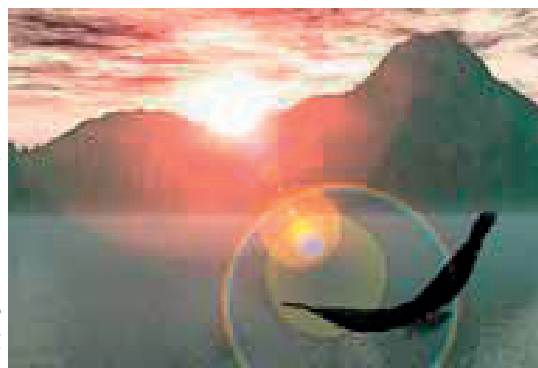
Tuskinpa kukaan aloittaa päihteiden käyttöä tuottaakseen tuskaa itselleen ja läheisilleen, vaan sairauden edetessä oireet ja sitä kautta ongelmat kasvavat. Sairaus onkin se ensimmäinen ja tärkein syy hoidon aloittamiseen. On turhaa lähteä osoittamaan sormella ihmistä, jonka sairaus vie ennenaikaiseen kuolemaan. On turha etsiä syytä kasvatukselta, työelämästä tai kodin sisältä. Hoidossa keskitymmekin syyllisten etsimisen sijasta siihen, että jokainen ohjaisi voimavaransa omaan toipumiseensa. Sairauden edettyä tarpeeksi pitkälle, on siitä omin avuin lähes mahdollon selvitä.

Kroonista sairautta potevalla päihderiippuvaisella on jatkuva tarve päihteele – myös silloin, kun hän ei ole päihteiden vaikutuksen alaisena. Tarve merkitsee, että hänen on pakko joko käyttää tai olla käyttämättä päihteitä (vrt. tuurijuoppous). Voimattomuus päihteesiin nähden, siitä seuranneet kontrollikyvyn menetykset ja sairauden suojeleminen kieltämisineen alkavat hallita elämää. Termit kuten ”sosiaalinen” tai ”viihdekäyttö” ovat menettäneet merkityksensä viimeistään siinä vaiheessa, kun sairauden oireet alkavat näkyä psyykkisinä, sosiaalisina, fyysisinä, hengellisinä ja taloudellisina vaurioina. Valitettavasti tällainen, osin tietoinen ja osin tiedosta-

maton jatkuva tarve/pakko ja sen mukana tuomat sairauden oireet sairastuttavat päihderiippuvaisen lisäksi hänen läheisensä.

Läheisten hoitaminen ja toipuminen on yhtä tärkeää kuin päihderiippuvaisen hoitaminen. Hoitomuoto ottaa läheiset hoidon piiriin jo alustavassa hoitokeskustelussa jakaen tietoa päihdesairaudesta ja sen aiheuttamasta läheisriippuvuudesta. Läheiset, jotka osallistuvat potilaan rinnalla läheisviikonloppuun ovat oikeutettuja jatkohoitoon, joka kokoontuu vertaisryhmän tavoin kerran viikossa n. 10,5 kk:n ajan.

Copyright © Hannu "Sipo" Liimatainen



Uusi mahdollisuus

www.sipoart.com

LAATUKÄSITYS

Perustamme toimintamme ohjeistetulle laatukäsitykselle, mikä hoitotyössä tarkoittaa sitä, että mahdollisimman monen potilaan ja hänen läheisensä elämänlaatu paranee. Tätä elämänlaadun parantamista pystymme tarkastelemaan erilaisilla mittareilla esim. hoitotuloksista.

Raittius ei tarkoita sitä, että vain päihde poistuu elämästä ja tarve/pakko jää, vaan myös sitä, että tunne-elämä raitistuu, jolloin ihminen toipuu. Henkilökuntamme koostuu ammattilaisista, joilla jokaisella

on oma toipumiskokemus. Toipumisen itse sisäistänyt ammattilainen ei opeta potilaita ja läheisiä toipumiseen, vaan hänen tärkein tehtävänsä on jakaa avaintekijät siihen.

Toipunut päihderiippuvainen tarkoittaa, että potilaan tunne-elämä on toipunut, eikä hänen enää tarvitse juoda tai ottaa lääkettä tunnetilojen vaihteluun. Koko elämän ei siis tarvitse mennä toipumiseen, mutta tiemme on elämän mittainen. Potilas ja läheinen vastaavat aina itse toipumisestaan, ja me annamme parhaan kykymme mukaan mahdollisuuden siihen.

LÄHEISTEN INTENSIIVIOHJELMA

Kuka minä olen ja mikä elämäni on?

Avominen erillinen läheisohjelma on tarkoitettu niille läheisille, jotka elävät tai ovat eläneet päihteiden väärinkäyttäjän vaikutuspiirissä ja haluavat vapautua riippuvuuden aiheuttamista taakoista. Ohjelman tarkoitus on havahduttaa ja herättää ihminen suuntaamaan voimavaransa omaan toipumiseen ja eheytymiseen. Toipuminen jatkuu ohjelman jälkeenkin, sillä hoitoon kuuluvan n. 40 terapiatunnin jälkeen alkaa 4kk kestävä jatkohoito Avominen omassa vertaisryhmässä kerran viikossa. Ohjelman riittävän pitkällä kestolla ja sisällöllä haluamme varmistaa, että henkiset työkalut, jotka hoidossa rakensimme, tulevat automaatioksi ja eheytyksen prosessi muodostuu tärkeäksi osaksi henkilökohtaista elämää. Läheishoito-ohjelmasta saadut kokemukset ja palaute ovat olleet erittäin hyviä.