

HELSINKI • RIIHIMÄKI • LAHTI • TAMPERE
KUOPIO • KOKKOLA • OULU



AVOMINNE

www.avominne.fi
keskus 045 344 9500

Toipumisen avaimet Tietoa alkoholismista ja läheisriippuvuudesta



Alkoholismisairaus tappaa Suomessa ennen-
aikaisesti tuhansia ihmisiä joka vuosi. Suomen
400.000 päihderiippuvaisesta noin 250 000 on
työelämässä. Ennenaikaisen eläköitymisen syynä
on arviolta 50 prosentilla alkoholi tai muu päihde.
Päihderiippuvuus on kansanterveydellinen ja
-taloudellinen katastrofi.

Kirjassamme VIIMEINEN PISARA selvitämme,
millaista alkoholistien ja läheisten tuloksetas
hoito käytännössä on. Kerromme myös, miten
päihderiippuvuus oirehtii työelämässä ja miten
laadukas hoitoonohjaus toteutetaan.

Työyhteisöille, päättäjille, ammattilaisille, opiske-
lijoiille sekä päihderiippuvuuden kanssa kamppai-
leville ja heidän läheisilleen tarkoitettussa kirjassa
myös potilaat kertovat toipumisistaan.

Saatavana myös äänikirjana!

Avohoitoa riippuvuuksiin

PÄIHDEKLINIKKA

- päihderiippuvuus
- peliriippuvuus
- jatkokuntoutus

HYVINVOINTIPALVELUT

- läheisten hoidot
- ravinto & mieli

TYÖELÄMÄPALVELUT

- koulutukset
- työnohjaukset
- työhyvinvointi



AVOMINNE

PÄIHDEKOULUTUS

Olemme pidettyjä luennoitsijoita ja kouluttajia. Tuomme havahduttavaa tietoa oman persoonallisuutemme kautta. Haluamme antaa kuulijoille uusia oivalluksia, ymmärrystä sekä konkreettisia työkaluja, miten itse voi vaikuttaa asioiden muuttamiseksi parempaan suuntaan. Annamme tietoa päihderiippuvuudesta sekä miten se oirehtii työelämässä, miksi ja miten asioihin pitää puuttua ja ottaa puheeksi.



Koulutuksemme:

- havahdutus työorganisaatioon – mitä päihderiippuvuus on ja miten se oirehtii työelämässä
- puheeksiotto ja hoitonohjaukoulutus
- päihdeyhdyshenkilökoulutus

Yhteistyön tavoitteet mm:

1. Päihdeongelmien varhainen toteaminen ja niihin puuttuminen tuloksellisesti
2. Yleisen asenneilmapiirin muuttuminen päihdesairauksiin tietoutta lisäämällä
3. Laaja-alaisen ymmärryksen luominen organisaatioon (sairauskäsitys)
4. Poissaolojen vähentäminen ja työturvallisuuden parantaminen
5. Työnantajan, työntekijän, työterveyden ja päihdekonsultin yhteneväiset toimet ja näkemykset
6. Näkyvä eettinen ja taloudellinen hyöty



TYÖNOHJAUS

Työnohjaus on oman työn tutkimista, arviointia ja kehittämistä, joka tapahtuu koulutetun tai koulutuksessa olevan työnohjaajan avulla. Se on työhön, työyhteisöön ja omaan työrooliin liittyvien kysymysten, kokemusten ja tunteiden yhdessä tulkittamista ja jäsentämistä.

Työnohjausta antavat:



Mika Arramies
mika.arramies@avominne.fi



Virpi Karhu
virpi.karhu@avominne.fi



Marja Kanu
marja.kanu@avominne.fi