

Suojatien ylitystä käsitellään kouluissa ja päiväkodeissa

Kalajokilaakso
toimitus@kalajokilaakso.fi

Valtakunnallisella liikenneturvallisuusviikolla 7.-11.9. Pohjois-Pohjanmaan ja Kainuun kouluissa ja päiväkodeissa on teemana suojatie ja tien ylitys.

Päivän aikana lasten ja nuorten kanssa keskustellaan tien ylittämiseen liittyvistä asioista sekä toteutetaan eri toimintamalleja ikäryhmästä riippuen.

Koulut ja päiväkodit toteuttavat kampanjaa itsenäisesti kullekin ikäryhmälle soveltuvien toimintamallein.

Luvassa on piirroksia ja kirjoitettua kokemuksia suojatiestä tai tien ylityksestä, suojatie-kasvomaalaus -selfieitä sekä julisteiden suunnittelua.

Kerrostalolle uusi rahoituskuvio Pyhäjärvellä

Antti Savela
antti.savela@kpk.fi

Pyhäjärven kaupunginhallitus näytti vihreää valoa Pyhäjärven Kehitys Oy:lle sen valmistelemalle vaihtoehdolle kerrostalon rakentamiselle torin viereen entisen kukkakaupan tontille aivan Pyhäsalmen keskustaan.

Uutta rahoituskuviota jouduttiin etsimään, koska kaupungin myöntämästä lainatuksesta Kehitys Oy:n otamalle lainalle on valittu. Kehitysyhtiö olisi rahoittanut toimistotiloja. Ne olisi vuokrattu Kalajokilaakson metsänhoitoyhdistykselle.

Pyhäjärven Osuuspankki ja Säästöpankki Optia ovat jättäneet tarjoukset, jotka esiteltiin kaupunginhallituksen kokouksessa. Kaupungin omistama Pyhäjärven Kehitys käsitteli tuoreltaan tarjouksia ja otti kokouksessaan huomioon kaupungin puoltavan kannan.

Avominne aloittaa lähiaikoina Ylivieskassa

Avohoitoon perustuvalle päihdeklinalle koonnutaan kolmena iltana viikossa.

Leila Päivärinta
leila.paivarinta@kalajokilaakso.fi

Osa yksityisen Avominneen asiakkaita saattaa ajaa eri puolella maata jopa parin sadan kilometrin päähän saadakseen päihdeklinalle perustetun jatkohoitoa sairauteensa. Ylivieskan alueelta on viimeisen puolen vuoden aikana käynyt päihdekuntoutujia noin sadan kilometrin päässä Kokkolan klinikalla, mutta tähän on tulossa parannus. Ylivieskaan avataan oma päihdeklinalle lähiviikkojen aikana.

-Ihanteasiakkaiden kannalta olisi kuitenkin se, ettei matka kotoa klinikalle venyisi liian pitkäksi, tunnin matka olisi ehkä pisimmillään sopiva, puolen tunnin inhimillisiin, arvioi päihdeohjaaja ja kouluttaja **Esa Yli-Hallila**.

Hän kävi läheis- ja perheohjaaja **Virpi Karhun** kanssa torstaina Ylivieskassa kertomassa paikkakunnalle avattavasta yksityisestä päihdeklinalle. Avominne toimii Ylivieskassa, jossa on maassa tällä hetkellä viisi eli Kokkolan ohjelaa Tampereella ja Helsingissä sekä Riihimäellä ja Oulussa, joissa toimii avolaitos. Suurin osa niihin hakeutuvista on itse maksavia, noin 40 prosenttia on saanut hoitoonsa maksusitoumuksen julkiselta puolelta.

Minnesota-mallin eli 12 askelmallin mukaisesti toimiva klinikka on tarkoitus avata Ylivieskassa Sytykkeeltä vuokrat-



Kokkolalaiset Esa Yli-Hallila ja Virpi Karhu ovat aloittamassa päihdeklinalle toimintaa Ylivieskassa. KUVA LEILA PÄIVÄRINTA

taviin tiloihin. Ensimmäiset asiakkaat otetaan vastaan nopeasti, koska tilat ovat yhteiskäytössä eikä niitä tarvitse erikseen kalustaa. Samoissa tiloissa jatkuu 17-28-vuotiaille nuorille suunnattu työ- ja toimintakykyä kartoittava Pura-valmennus, jossa myös Avominne on mukana.

Työssäkäyville ja eläköityneille

Yli-Hallila ja Karhu kertovat, että klinikan malli perustuu avohoitoon, jossa koonnutaan kolme kertaa viikossa. Kuntoutus toimii parhaiten työssäkäyville tai työstä vasta eläköityneille. Molempiin kuuluvat pyrkivät peittämään juomistaan, mutta pystyvät havahtumaan sen seurauksiin oikealla ja tarpeeksi nopealla puuttumisella.

Hoitoa annetaan päihdeongelmien ohella myös läheisriippuvuuksiin tai toi-

minnallisiin riippuvuuksiin. Perusperiaatteena on lääkkeettömyys, koska riippuvuutta aiheuttavia lääkkeitä käyttävät eivät pysty ymmärtämään hoidon tavoitteita ja käsittelemään tunteita, joita sairauden seurauksiin havahduttaminen aiheuttaa.

-Luonnollisesti jokainen saa käyttää normaaleja mui-

ta lääkkeitä, verenpaineeseen tai muuhun vastaavaan, Virpi Karhu hoksauttaa.

Yhteistyötä tehdään laajalla rintamalla

Yhteistyötä tehdään laajasti, mm. työterveyden, lääkäreiden, Kelan ja sosiaalitoimen kanssa. Myös tavalliset kansalaiset voivat olla apuna.

-Työkaverin päihdesairauden oireiden tunnistaminen ja niihin puuttuminen voivat olla paras teko ystävän auttamiseksi, Yli-Hallila ja Karhu huomauttavat.

Päihderiippuvan työviikon oireita ovat vapaaksi pyydyt maanantait, mentholin käyttö, viinan haju, ärtyneisyys, itsekeskeisyys, ja pari tehokasta työpäivää keskellä viikkoa. Työstä tulee myös kotona tärkeä argumentti; älä nalkuta, minä tuon leivän pöytään.

-Käytännössä hoito tarkoit-

taa myös läheisten hoitamista, koska päihderiippuva pärjää työssä ja kotona usein vain perheen ja läheisten avulla, häntä suojellaan, sanoo Virpi Karhu, joka on kasvanut alkoholiperheessä.

Omat kokemukset päihdeongelmista ovat vahvasti työn taustalla myös Yli-Hallilalla. Molempien taustat antavat koulutuksen ohella uskottavuutta toisten auttamiseen.

Erityisesti päihderiippuvuuteen puuttuminen tapahtuu heidän mukaansa yleensä nopeasti, jopa 15 minuutissa on parhaimmillaan päästy. Nopealle toiminnalle on perustetta, sillä päihderiippuvainen ei itse pysty käsittelemään avun tarvetta.

Jatkohoito kerran viikossa tapahtuvine kokoontumisineen kestää yleensä vuoden päivät, minkä takia kohtuullisen lähellä kotoa oleva päihdeklinalle on tärkeä.



Työkaverin päihdesairauden oireiden tunnistaminen ja niihin puuttuminen voivat olla paras teko ystävän auttamiseksi.

Eduskunnasta

Ammattikorkeakoulutus alueemme elinehto

Oulun Eteläisen ammattikorkeakoulutus on ollut todella pitkään erilaisten lopettamishuhujen alaisena. Milloin Ylivieskan yksikön toiminta on koettu olevan lopettamishuhan alaisena, milloin Oulaisten yksikköä pelotellaan samalla uhalla. Alueemme onkin poikkeuksellinen, kun täällä toimii kaksi eri ammattikorkeakoulua. Alueen molemmat yksiköt ovat pieniä, mutta alueen elinvoiman kannalta korvaamattomia. Jokaisen vastuullisen päättäjän koko

alueella pitäisi kantaa huolta näiden molempien yksikköjen j koulutuspaikkojen säilymistä puolesta.

Ylivieskassa olevaa Centrian yksikköä on puolusteltu taas julkisuudessa. Tosiasia on edelleen se, että Centria osakeyhtiön hallitus on päättänyt ajaa Ylivieskan yksikön toiminnat käytännössä alas vuoteen 2017 mennessä. Tätä päätöstä ei ole muutettu eikä tietojeni mukaan olla muuttamassa. Miksi siis edelleen haaveillaan Centrian tulevaisuu-

desta kahden kampuksen ammattikorkeakouluna? Sehän on jo päätetty sellaisena lakkauttaa! Ja se ei ole ollut opetusministeriön päätös, vaan ihan paikallisten päättäjien tekemä linjaus osakeyhtiön hallituksessa, toki äänestyksen jälkeen.

Oulun Eteläisen alue on laajasti tunnustettu varsin nuoreksi väestöksi. Lasten ja nuorten osuus alueemme väestöstä on suuri. Oulun seudulla tuskaillaan kasvavan nuorisotyöttömyyden

parissa, kun Ouluun keräännytty koulutuksen perässä laajalta alueelta nuoria, jotka eivät siellä työllisty. Maa-kunnassa muualla kaivataan nuoria töihin. Onkohan tässä kohdin koulutuksen aluepoliittinen merkitys unohdettu täysin tahattomasti tai täysin tahallaan.

Centrian Ylivieskan yksikön tulevaisuutta pohditaan jälleen tulevalla viikolla tällä kertaa työelämänkin näkökulmasta. Toivoisin tuohon pohdittamiseen täysin uudenlaista

ja raikasta näkemystä. Koko alueemme pitäisi rohkeasti aloittaa ammattikorkeakoulutuksen ja yliopistoyhteistyön sekä tutkimus- ja tuotekehitysyksiköiden yhdistämisen. Näiden useiden hajanaisen yksiköiden yhdistämisellä alueellemme saisimme todella vahvan toimijan. Samalla myös tuollaisen yksikön houkuttelevuus hyvien opettajien ja tutkijoiden parissa herättäisi kiinnostusta. Alueemme alkaisi ihan oikeasti puhallalla yhteen hiileen koko alueen

puolesta pienen hiekkalaatikotaistelujen sijaan. Tästä yhtenäisyydestä valitettavasti vain saattavat hyötyä kaikki alueen kunnat ja siinä samalla alueen ihmiset. Ehkä se onkin se yhteistyön este!

Juha Pylväs
kansanedustaja, kesk.

